

Trainingsplanung
Sommer 2016

Montag				Mittwoch	Freitag						
Andre		Lynn		Jan		Oli		Andre		Jan	
4		5		4		4		4		5	
14.15-15.15		14.30-15.30		16.00-17.00		14.00-15.00		14.30-15.30 mit Hannes		14.30-15.30	
Engelke, Matti	04	KiGa-Schnupperkinder		Helberg, Mika	03	Schnuppertraining		Spellmeyer, Daan-Kris	10	Liedtke, Nino	04
Wilken, Joost	04			Helberg, Lody	05			Kiedrowski, Victoria	11	Berndt, Bruno	02
				Klarmann, Jette	04			Richter, Hannes	10	Platzek, Timon	05
								Thyen, Henry	10		
								Themeo Vössing	08		
								Justus Helmbach	09		
								Platzek, Bela	10		
15.15-16.15		15.30-16.30		17.00-18.00				15.30-17.00		15.30-17.00	
Heese, Malte	03	Drengemann, Lasse	04	Kelly, Megan	02			Gabel, Emily	07	Schwarz, Malte	07
Kuper, Jan-Paul	03	Tunack, Robin	03	Wiezorrek, Nelly	01			Thyen, Julius	06	Froben, Mark	07
Kaschke, Bjarne	02	Lenk, Marten	03	Thiele, Laura	02			Maier, Niklas	07	Bolfraß, Kim	07
		Kastenschmidt, Justus	04	Scheffter, Paul	01						
16.15-17.15		16.30-17.30		18.00-19.30				17.00-18.00		17.00-18.00	
Comdaore, Talina		Otten, Leon	00	Westphal, Mark (Privat)	03			Bremenkamp, Luca	06	Monses, Malene	98
Wagener, Malte	04	Gohr, Bastian	98					Behrens, Tim	05	Stemmermann, Isabele	00
Göcken, Frederic	07	Blome, Jan	98							Baden, Julia	00
Kastenschmidt, Linus	06	Mindermann Emily								Romatzki, Mascha	00
										Borau, Hennah	00
17.30-18.30		17.30-18.30		19.30-20.30		19.30-21.00		18.00-20.00		18.00-19.00	
Damen 30 II		Lippmann, Max	00	Scheffter, Hannes	98	Damen		Breitensportgruppe		offenes Schnuppertraining	
18.30-19.30		Kröger, Kalle	00	Spieler, Gioia	01						
Herren 30 IV		Sporleder, Casper	01	Heese, Saskia	98						
		Gieschen, Felix	00	Westphal, Laura	99						

Jan Wiezorrek 0175-1916025
 Andre Stelling 0171-3165514
 Hannes Scheffter 0176-30594405
 Lynn Wiezorrek 0160-90289401

jan.wiezorrek@web.de
astelling@gmx.de
hannes.scheffter@web.de
lynn.wi@web.de

Trainingsplanung
Sommer 2016